

عوامل آلودگی هوا و راه های حل آن در شهر های بزرگ افغانستان

محیط زیست طبیعی تأثیر شگرفی بر روح و روان آدمی دارد. محیط پاک و آراسته و خرم، زندگی را شاداب و معطر می سازد. شنیدن آواز روح بخش پرندگان، ترنم لطیف جویباران، آهنگ دلربای چشمه ساران، صفای سبز سبزه زاران، نسیم لطیف کوهستان، رقص دلنشین درختان و زیبایی شهر و دیار، همه و همه تأثیر اعجاب انگیزی بر زندگی و حیات انسان دارند

انسان، اشرف مخلوقات و خلیفه خداوند در زمین است و تمام پدیده های طبیعی برای او آفریده شده و بر او تعلق دارد اما روند زندگی ماشینی سبب شده که بشر از زیباییهای طبیعت فاصله بگیرد چنانچه انسان امروزی رابطه مستقیم با طبیعت را از دست داده است و فقط به وسیله الفاظ بی جان و داستانها و تصاویر بی روح سعی دارد رابطه خود را با طبیعت برقرار کند؛ ولی غافل از اینکه رابطه غیر مستقیم با طبیعت هیچ گاه اثر رابطه مستقیم را ندارد. آری، انسان امروزی از بهره بردن از طبیعت محروم شده است، و این محرومیت و جدایی، او را با پریشانیها، افسردگیها و انواع رنجهای مواجه کرده است. شدت تخریب محیط زیست در افغانستان به حد نگران کننده ای رسیده است. روند زندگی در طول چند دهه اخیر افزایش بی سابقه ای یافته و در بسیاری از موارد از دیگر کشورها پیشی گرفته است. به نظر می رسد ادامه این وضعیت، چنان نتایج زیانبار و دیرپایی در ابعاد مختلف به دنبال داشته باشد که حتی جبران آن (در صورت امکان) بسیار پرهزینه و زمان بر باشد. این عوامل انسانی است که موجب چنین بحران فاجعه باری شده است در این مجال، بخشی از این عوامل انسانی را از سه نقطه نظر فرهنگی، سیاسی و اقتصادی بیان می کنیم.

اولین عامل انسانی که زمینه ساز چنین شرایطی شده است، تغییر در رویکرد انسان می باشد پیش از آغاز تجدد، انسان ها طبیعت را مقدس می شمردند و خود را موظف می دانستند به هر شکل ممکن به طبیعت احترام بگذارند. تنزل جایگاه طبیعت باعث شد انسان هر طور که هوس میکند با طبیعت رفتار کند؛ به همین خاطر بود که وقتی دست به تولید بنزین غیراستاندارد زد به آلودگی آب و هوا فکر نکردند! از ورود فاضلاب شهری و صنعتی به تالاب ها جلوگیری نکردند! تخلیه سفره های آبی زیرزمین را جدی نگرفتند! به قطع بی رویه درختان کوهی و نابودی جنگل ها و بوته ها بی اعتنایی کردند. در قانون اساسی هر چند حفاظت از محیط زیست یک «وظیفه عمومی» تلقی شده است، اما این مساله در افغانستان ساختار دولتی به خود گرفته است. ساختار دولتی موجب شده است که از یک سو دولت ها رفتارهای سلیقه ای با محیط زیست داشته باشند، و از سوی دیگر باعث شده است نهادهای مدنی در امر حفاظت از محیط زیست نتوانند حضور موثر داشته باشند، و به جای آنکه حفاظت از محیط زیست یک امر خودجوش برای شهروندان باشد به یک سری روابط سازمانی با دولت تبدیل شده است.

آلودگی هوا و راه های حل آن

مسأله آلودگی یکی از مهمترین و حادثترین مسائل منقرض حیات محیط زیست است که متأسفانه درین روند قانون اساسی محیط زیست کاری انجام داده نتوانسته است، وجود يك يا چند ماده آلوده کنند در محیط زیست به مقدار و مدتی که کیفیت یا چرخه طبیعی را بطوری که مضر به حال انسان یا حیوان، گیاه و یا آثار و ابنیه باشد تغییر دهد. به بیان ساده تر هر گاه ماده یا موادی بیگانه با غلظتی خاص وارد عناصر محیطی شوند و تعادل طبیعی آنها را بر هم بزنند صحبت از آلودگی میشود عامل مهم در طبیعت وجود دارد که میتواند آثار مخربی روی محیط زیست ایجاد کند که یکی از آنها عبارتند از آلودگی هوا به شمار میرود، آلوده کننده های مهم هوا بدون در نظر گرفتن حالات خاص، عبارتند از مونواکسید کربن - اکسیدهای گوگرد - اکسیدهای ازت - اکسید کننده های فتوشیمیایی - هیدروکربورها - ذرات معلق در هوا و مواد رادیو اکتیو.

گفته شده است اگر هوا پیرامون کره زمین را فرا نگرفته بود، همین قدر که از یک قسمت سطح زمین خورشید غایب میشد، بلافاصله درجه حرارت پائین می آمد و تا 160 درجه زیر صفر می رسید و سرمای طاقت فرسا موجودات زنده را از بین می برد. هوا مانع می شود که زمین گرمای دریافتی از خورشید را زود از دست بدهد.

علاوه بر این، انسان برای ادامه حیات به اکسیژن نیاز دارد و این نیاز خود را از راه تنفس، از هوای پاک و سالم تأمین میکند، بنابراین استفاده از هوای پاک و سالم یکی از نیازهای ضروری انسان است.

بازیافت یک بوتل شیشه ای باعث کاهش 20 درصدی آلودگی هوا و کاهش 50 درصدی آلودگی آب نسبت به تولید یک بوتل جدید میشود.

روزانه 50 تا 100 گونه گیاه و جانور در اثر از بین رفتن زیستگاه طبیعی و تاثیرات فعالیت های بشری نابود شده و نسل آنها منقرض میشود.

آلودگی هوای داخل منزل در اثر سوختن های ناقص سوخته های فسیلی برای گرمایش ، عامل مرگ و میر سالانه 1.6 میلیون نفر انسان در جهان (عمدتا از کودکان و سالخوردگان) میباشد.

1. به پلاستیک نه بگویید.

از کیسه های پلاستیکی تا حد امکان استفاده نکنید. از وسایلی مثل جعبه، روبالشتی و ملحفه برای انتقال اقلام استفاده کنید از مصرف مواد غذایی صرفه جویی کنید. ساقه سبزیجاتی که کمی پلاستیک شده اند را بریده و دوباره در آب بگذارید تا تازه شوند.

از گیاهان بومی که با شرایط محلی انطباق بیشتری دارند بیشتر استفاده کنید.

2. از مصرف مواد شیمیایی بپرهیزید.

مواد شیمیایی در خانه برای مقاصد مختلفی استفاده می شوند اما آنها برای سلامت شما و محیط زیست مضر هستند. بسیاری از افراد نمی دانند که می توانند برای نظافت، باغبانی، بهداشت و حفظ سلامت از مواد جایگزینی بجای مواد شیمیایی استفاده کنند.

جهت جلوگیری از آلودگی باید چگونه پیشرفت؟

1. هنگام خرید از کیسه یا سبد خودتان استفاده کنید.
2. مواد غذایی و میوه جات تازه خریداری کنید.
3. اقلامی با عمر طولانی، قابل شارژ و قابل استفاده مجدد خریداری کنید. و از خرید محصولات یکبار مصرف نظیر ظرفهای یکبار مصرف اجتناب کنید.
4. بگذارید مغازه داران، سوپرمارکت داران و مدیران رستوران ها بدانند که شما تصمیمات خریدتان را بر حسب تاثیرات آن محصولات بر محیط زیست می گیرید.

استفاده از آب گرم کن گازی

جالب است بدانید که آب گرم کن های گازی 65 درصد کمتر گازهای گلخانه ای تولید می کنند. آنها همچنین دارای برچسب های انرژی هستند.

نتیجه

حفظ طبیعت و منابع طبیعی، حیات وحش از ارزش که در زندگی روزمره بشری و تعادل محیط زیست دارد

توجه مردم دنیا را بخود جلب کرده و در نقاط مختلف جهان سعی به عمل می آید تا ساحات را که دارای ثروت فراوان طبیعی بوده و ارزش ملی و بین المللی را کسب نماید به صفت مناطق حفاظت شده تخصص داده تا نهبانی، حفظ و استفاده درست و معقول از آن صورت گرفته بتواند .

هر کشور در دنیا دارای مناطق طبیعی زیبا و دلچسپ است این منابع زیبا را جا های چون کوه ها و جنگل های قشنگ و انبوه در دره های طبیعی و در منطقه که دارای آثار تاریخی و فرهنگی است تشکیل می دهند.

افغانستان یک کشور کوهستانی بوده بصورت عموم دارای آب و هوای خشک است بنا به حفظ و

نگهداری منابع طبیعی آن باید دقت و توجه زیاد نمایم.

زیرا این منابع کشور دارای اهمیت زیادی است. به طور مثال پارک ملی بند امیر یکی از مناظر زیبایی طبیعی است که در سطح ملی و بین المللی دارای اهمیت خاص است که سالانه هزاران نفر سیاحین داخلی و خارجی از این پارک دیدن می نمایند.

طبیعت و محیط زیست، موهبتی خداوندی است که از مجموعه موجودات، منابع و عوامل و شرایط هماهنگی که در اطراف هر موجود زنده وجود دارد و ادامه حیات به آن وابسته است به وجود می آید. آلودگی محیط زیست بر کیفیت و چرخه طبیعی اثر میگذارد و پیامدهای زیان باری برای زندگی انسان، حیوان، گیاه و بناها دارد. مدیریت شهری به عنوان بخش جدا نشدنی از مدیریت محیط زیست نقش به سزایی را در بهبود عملکرد زیست محیطی کشور ایفا مینماید. برقراری تعادل بین این دو میحث میتواند در ارتقاء جایگاه محیط زیست کشور نقشی مؤثر داشته باشد. رشد روز افزون جمعیت جهان، با شهری شدن آن همراه بوده و به پیدایش و رشد کلان شهرها انجامیده است