



چگونه میتوان با تغییرات اقلیمی کنار آمد؟

اسم: سونم

تخلص: قیومی

تذکره: 843792

شماره: 0731245244

ایمیل: drsonam6789@gmail.com

چگونه میتوان با تغییرات اقلیمی کنار آمد؟

تغییرات آب‌وهوایی یا تغییر اقلیم یعنی هر تغییر مشخص در الگوهای مورد انتظار برای وضعیت میانگین آب‌وهوایی، که در طولانی‌مدت در یک منطقه خاص یا برای کل اقلیم جهانی رخ بدهد. تغییر اقلیم نشان‌دهنده تغییرات غیرعادی در اقلیم درون اتمسفر زمین و پیامدهای ناشی از آن در قسمت‌های مختلف کره زمین می‌باشد. برای مثال در یخ‌های قطبی مدت این تغییرات از ده سال تا چند میلیون سال تغییر می‌کند. بخصوص در کاربرد اخیر، در مقوله سیاست محیطی، اصطلاح «تغییر اقلیم» اغلب به تغییراتی که در اقلیم کنونی رخ می‌دهد اطلاق می‌گردد. تغییر اقلیم پدیده‌ای است که در نتیجه فاکتورهایی همچون فرایندهای دینامیکی زمین یا عوامل بیرونی همچون تغییرات در شدت تابش آفتاب یا فعالیت‌های انسانی رخ می‌دهد. عوامل خارجی تأثیرگذار بر اقلیم را اغلب نیروهای اقلیمی می‌نامند و شامل فرایندهایی همچون نوسانات در شدت نور خورشید، انحراف در مسیر حرکت زمین و افزایش غلظت گازهای گلخانه‌ای می‌شود. بازخوردهای ناشی از تغییر اقلیم متغیر می‌باشد و ممکن است سبب افزایش یا کاهش این عوامل درونی شوند. بسیاری از تغییرات درونی در سیستم‌های اقلیمی با تأخیر رخ می‌دهند. زیرا سیستم اقلیمی کره زمین بسیار بزرگ است و به کندی حرکت می‌کند و به ورودی‌ها با تأخیر پاسخ می‌دهد. برای مثال یک سال خشکسالی تنها سبب کاهش آرام سطح دریاچه‌ها یا خشک شدن حاشیه زمین‌های هموار می‌گردد.

تغییرات اقلیمی با اثرگذاری بر منابع غذایی و کاهش آب آشامیدنی تأثیرات منفی جدی بر سلامتی انسان‌ها دارد. اما جدی‌تر از آن این مساله است که این تغییرات با فعال‌سازی عوامل بیماری‌های کشنده‌ای چون مالاریا، اسهال و سوءتغذیه، باعث تلفات سنگینی می‌شود. زمین‌های صخره‌ای ممکن است تغییرات آب و هوا از طریق بارش باران و راه افتادن سیل موجب تکامل زندگی ما شده باشد، اما لایه‌های تشکیل زمین نیز شکل زمینی را که اجداد ما روی آن زندگی می‌کردند، تغییر داده است. این موضوعی است که به اندازه کافی به آن توجه نشده است. در واقع نقشه‌برداری عوارض زمین به همان اندازه آب و هوا مهم است. تنوع شکل و ساختار سرزمین‌ها موجب برداشتن اولین گام‌ها در بیرون آمدن اجداد اولیه ما از جنگل و میان درخت‌ها - قبل از این‌که بتوانند روی دو پا راه بروند - بوده است.

گرمایش جهانی به بسیاری، از بزرگترین چالش‌های اخلاقی نسل ما است. اگر بخواهم دقیق‌تر باشم، باید بگویم که گرمایش جهانی، بزرگترین چالش اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، محیط‌زیستی و علمی عصر ما است.

تاکنون راه حل این چالش نه در آزمایشگاه‌ها، نه در پارلمان‌ها و نه در ملاقات‌های فعالان محیط زیست پیدا نشده است. تلاش بسیار زیادی از سوی پژوهشگران، شرکت‌ها، سیاست‌مداران، کارآفرینان و اجتماعات لازم است تا بتوانیم با تغییرات اقلیمی روبرو شویم. و میتوانیم به چند بخش مهم در باره کنار آمدن از تغییرات اقلیمی بپردازیم:

1. پژوهش و نوآوری

بدون تغییر فناوری در برخی از بزرگترین صنایع جهان ما هیچ شانس برای مقابله با تغییرات اقلیمی نخواهیم داشت. منابع موجود انرژی‌های تجدیدپذیر مانند خورشید و باد باید بهینه‌تر شوند و فناوری‌های جدید مانند انرژی اقیانوسی، هیبریدی و زیستی باید توسعه پیدا کنند تا بتوانند پاسخگوی نیاز روزافزون به انرژی باشند. توماس فریدمن، نویسنده نیویورک تایمز، تغییرات اقلیمی را به عنوان رقابت اقتصادی و نوآوری تعریف کرده است. کشورها و کسب و کارهایی که در تولید فناوری‌های انرژی نو موفق‌تر هستند، رشد خواهند کرد. نوآوری و تحقیق بخش مهم در کنار آمدن از تغییرات اقلیمی عنوان گردیده است چون نوآوری در هر بخش دارای فواید بخصوص خود است.

2. گفتگوی اقلیمی را آغاز کنیم.

حل تغییرات آب و هوایی همه ما را وادار به همکاری با یکدیگر می‌کند. ما نمی‌توانیم این کار را بدون پیدا کردن نقطه مشترک با کسانی که ممکن است دیدگاه ما مشترک نیست، انجام دهیم. از آنجا که مردم اغلب بیشتر از آنکه به متخصصان، دانشمندان و سازمان‌های محیط زیست اعتماد کنند، به همسالان، اعضای خانواده و عزیزان اعتماد دارند، می‌توانیم با مردم در مورد تغییر آب و هوا به روش‌هایی که آنها را آگاه‌سازیم استفاده کنیم و این اقدام را از بزرگان فامیل به اعضای دیگر فامیل برسانیم. این گفتگوها می‌تواند از روبرو و یا از طریق آسان‌های اجتماعی امروز که در افغانستان مورد استفاده قرار می‌گیرد آغاز شود.

3. از مصرف استفاده زیادی انرژی خودداری نماییم.

این ممکن است مانند اصلی‌ترین بخش صدا به نظر برسد، اما مثل همیشه مرتبط است. صرفه‌جویی در مصرف انرژی نه تنها موجب صرفه‌جویی در مصرف انرژی می‌شود بلکه به کاهش انتشار نیز کمک می‌کند. در سراسر جهان، استفاده از انرژی بزرگترین منبع انتشار گازهای گلخانه‌ای ناشی از فعالیت‌های انسانی را نشان می‌دهد. حدود دو بر سوم از انتشار گازهای گلخانه‌ای جهانی با سوزاندن سوخت‌های فسیلی برای انرژی مورد استفاده در گرمایش، برق، حمل و نقل و صنعت مرتبط است. و در اروپا نیز، تولید و استفاده از انرژی، از جمله انرژی استفاده شده در حمل و نقل، حدود 80 درصد از انتشار گازهای گلخانه‌ای اتحادیه اروپا را شامل می‌شود. تلاش خود را برای تسریع حرکت به منابع تجدیدپذیر و کاهش مستقیم انتشار CO2 انجام دهید.

4. خودداری استفاده زیاد از پلاستیک.

پلاستیک یک ماده کاملاً عالی است و بنابراین تقریباً در همه جنبه‌های زندگی ما وجود دارد. اما دوام مواد (که باعث محبوبیت آن نیز می‌شود) البته این نیز شدیدترین نقطه ضعف است: ما در تلاش هستیم تا از شر آن خلاص شویم. پلاستیک تقریباً همه جا راه خود را پیدا کرده است - در خیابان‌ها، رودخانه‌ها، ساحل، مواد آرایشی، فاضلاب، لباس‌های ما، حتی در هوایی که تنفس می‌کنیم. و همچنین ارتباط تنگاتنگی بین تغییر اقلیم و مسئله پلاستیکی جهانی وجود دارد. تقریباً هر پلاستیک از سوخت‌های فسیلی تولید می‌شود و در هر مرحله از چرخه عمر آن، پلاستیک گازهای گلخانه‌ای در محیط زیاد می‌کند و باعث تغییرات در اقلیم می‌گردد.

5. خودداری از قطع جنگل و در پهلوی آن غرس نهال و درخت.

پوشش گیاهی، جنگل‌ها و فضای سبز در هر کشوری جزو سرمایه‌ها و ثروت آن جامعه به حساب می‌آیند و حفاظت از این گنجینه ارزشمند در توسعه و آبادانی کشور نقش مهمی ایفا می‌کند. حفظ آب و خاک، جلوگیری از فرسایش خاک، توسعه جنگل‌ها، افزایش منابع آب زیرزمینی، رودخانه‌ها، پارک‌های طبیعی جنگلی، حفظ محیط زیست و... اهمیت زیادی در فرآیند توسعه اقتصادی کشور دارد، تا آنجا که کارشناسان اقتصادی معتقدند این فرآیند نقش موثری در اقتصاد مقاومتی کشور نیز ایفا می‌کند. یک کارشناس کشاورزی در این زمینه می‌گوید: «جنگل، فضای سبز و پوشش گیاهی نقش مهمی در سلامتی جسم و روح انسان دارد و تحقیقات نشان داده کسانی که در فضاها سبز و پردرخت زندگی می‌کنند یا در

محیط‌های طبیعی سکونت دارند نسبت به دیگر افرادی که در فضای آلوده و پرتراکم شهری زندگی می‌کنند از سلامتی بیشتری برخوردارند.» آمارها در هر مسئله‌ای سخن می‌گویند و نشان‌دهنده واقعیت اصلی آن موضوع و اهمیت مسائل و رویدادها هستند، در مورد اهمیت و نقش اکوسیستم جنگل‌ها نیز آمارها و واقعیت را نشان می‌دهند و ثابت می‌کند که امروزه جنگل‌ها یکی از ارکان اصلی توسعه پایدار در هر کشوری محسوب می‌شوند و حفاظت یا تخریب آن‌ها به طور مستقیم با پیشرفت یا عدم پیشرفت جوامع بستگی دارد. در دنیای معاصر ارزش تولیدی جنگل‌ها رقمی نزدیک به ۱۲۰ میلیارد دلار است و از نظر اشتغال ۸/۶ درصد کارگران صنعتی جهان در این بخش کار می‌کنند. چرخه اکوسیستم و فعالیت هریک از اجزای آن نقش مهمی در حفظ اکوسیستم دارد به گونه‌ای که بر اثر نابودی جنگل گیاهان و حیوانات نابود خواهند شد و نابودی حیوانات و گیاهان نابودی انسان‌ها را در پی خواهد داشت؛ بنابراین هرکدام از افراد جامعه به سهم خود باید نقش خود را در حفاظت از اکوسیستم و محیط طبیعی زندگی خود ایفا نمایند.

6. تحلیل داده

تحلیل داده در قلب مناقشات مربوط به تغییرات اقلیمی قرار دارد. تفسیر دیتای دمای جهانی نقطه مهمی برای شروع مکالمه است. درک و ارتباط برقرار کردن بین این اطلاعات به مرور زمان مهم‌تر خواهد شد. وقوع پدیده تغییر اقلیم در سطح جهان به اسانی قابل اثبات نیست و نیازمند بررسی‌های جامع داده‌های طولانی مدت مشخصه‌های آب‌وهوایی است، با این حال می‌توان ادعا کرد که الگوی بارش‌ها از نظر زمان، مدت، شدت و میزان بارندگی دستخوش تغییرات زیادی شده است و پیامدهای آن کشاورزان، تولیدکنندگان و برنامه‌ریزان بخش‌های مختلف صنعت کشاورزی و خدمات و غیره را تحت تاثیر قرار داده است.

7. مهارت‌های ارتباطی

اندرو جی هافمن، از دانشگاه میشیگان، وضعیت سمی مذاکرات تغییرات اقلیمی را به روشنی بیان کرده است. او می‌گوید: به باور برخی، تغییرات اقلیمی چیزی جز دروغ نیست. انسان‌ها هیچ تأثیری بر اقلیم ندارند و هیچ چیز غیرمعمولی اتفاق نیفتاده است. گروه دیگر، تغییرات اقلیمی را بحرانی حتمی می‌داند. فعالیت‌های انسانی عامل تغییرات اقلیمی شناخته می‌شود و این بحران، حیات روی کره‌ی زمین را از بین خواهد برد. در بحبوحه‌ی این هیاهوهای بی حاصل، دانشمندان تلاش می‌کنند تا پیچیدگی این موضوع را توضیح دهند. ما به‌عنوان یک جامعه نیاز داریم تا به اجماعی معنادار در مورد این مسئله برسیم. ما به رهبران مقبول عام نیاز داریم تا دیدگاه‌های جهانی مخرب را هدایت کنند. این امر آسان نخواهد بود؛ اما لازم است. مسلماً تغییرات اقلیمی و دیگر بحران‌های جهانی مشکلاتی چندجانبه هستند که حل آن‌ها نیاز به رویکردها و دیدگاه‌های متفاوتی دارد.

8. استفاده از گیاه یا سبزیجات

انتقال به یک رژیم غذایی گیاهی یا استفاده از سبزیجات می‌تواند رد کربن شما را به نصف برساند و حتی پایین تر هم بماند. براساس یک مطالعه دانشگاه آکسفورد، حتی تغییر از مصرف زیاد به گوشت کم می‌تواند ردپای شما را به یک سوم کاهش دهد. اگر نیمی از جمعیت جهان مصرف گوشت را کاهش دهند و از قطع جنگل ناشی از کشاورزی جلوگیری کنند، می‌توانیم انتشار کربن را 66 گیگا تن کاهش دهیم. استفاده از سبزیجات هم برای صحت مهم پنداشته میشود و قهر آن در زمین می‌تواند کربن زیاد را جذب و به همان اندازه آکسیجن را برای بشر تامین سازد. بطور مثال: چند ماه قبل در افغانستان اشخاصیکه به کرونا ویروس مبتلا گردیده بودند از کمبود آکسیجن جان‌های شیرین خود را از دست

دادند، بیابیم با هم از محیط زیست خود محافظت کنیم و استفاده کردن از سبزیجات را زیاد نسبت به گوشت را رونق دهیم.

9. رهبری مشارکتی

رهبری در بخش شرکتی نقشی اساسی در بهبود شرایط بازی می‌کند. تغییرات سریع و معنی‌دار از طریق کسب‌وکارها بیشتر رخ خواهند داد تا اینکه بخواهند توسط مقررات حکومتی حصر بگیرند. مدل‌های کسب و کار باید تفکری رو به جلو داشته باشند، به روش‌های سنتی تولید تکیه نداشته باشند و فرهنگ شرکت را در طول این پروسه تغییر دهند. روش‌های صنعتی در مدل‌های شرکت سبب آلودگی‌های محیط زیست می‌گردد، این حکومت و دولت است که باید جلو شرکت‌های را که از روش‌های صنعتی بخاطر شغل و یا کارها انجام می‌دهند بگیرند.

10. آگاهی دهی

آگاهی دهی به اذعان مردم در باره مناطق که در آن خطر تغییرات اقلیمی بیشتر از مناطق دیگر وجود دارد. چنانکه در تاریخ ۴ سنبله، سال ۱۳۹۹ ولایت پروان در خطر سیلاب قرار گرفت که در نتیجه این سیلاب بیشتر از ۷۰ نفر جان‌های خود را از دست دادند، بیشتر از ۲۰۰ نفر زخمی و بیشتر از ۵۰۰ خانه ویران گردید، امکان زیاد دارد که این اشخاص در باره موقعیت که زندگی می‌کردند معلومات نداشتند به علت که برایشان آگاهی قبلی داده نشده بود و یا آگاهی داشته اند اما فقر ایشان را مجبور به زندگی کردن در آن منطقه کرده بود. طوریکه نمایان گردیده است دو روز میشود که اجساد از زیر خاک بیرون نشده اند و این هم کم‌کاری دولت را در بخش مبارزه علیه تغییرات اقلیمی نمایان می‌کند. آگاهی دهی یک بخش مهم به خاطر کنار آمدن از تغییرات اقلیمی به شمار میرود.

در گزارش سازمان جهانی بهداشت آمده که انتظار می‌رود تا سال ۲۰۵۰ میلادی تعداد بزرگسالانی که در اثر گرمایش هوا ناشی از تغییرات اقلیمی در کشورهای آسیایی جان خود را از دست بدهند به ۵۲ هزار نفر برسد. تا پایان قرن ۲۱ میلادی هم نظر به این گزارش دما در کشوری‌هایی چون افغانستان، تاجیکستان، پاکستان و شمال غرب چین ۷ درجه بیشتر از دمایی خواهد بود که در شروع عصر صنعتی داشتند. دکتر ریک پیپرکورن، نماینده سازمان بهداشت جهانی در افغانستان گفته است: "سلامتی باید در محراق تمام پالیسی‌های مبارزه با تغییر آب و هوا باشد. مبارزه با تغییرات اقلیمی می‌تواند جوامع امن‌تر و عادلانه‌تری را ایجاد کند. سلامتی یکی از ابعادی است که بیشتر متاثر از تغییرات اقلیمی است که اکنون در معرض آن قرار دارد."

در چند سال آینده مقابله با تاثیر تغییرات اقلیمی بر سلامتی دشوار خواهد بود اما هنوز بسیاری از این اثرات قابل کنترل و جلوگیری هستند. کاهش آلودگی از وسایط حمل و نقل، استفاده موثر از زمین و بهبود مدیریت آب از جمله آنهاست. بنابر این باید هر چه زودتر سکتورهای مختلف آسیب‌شناسی شده و برنامه‌های تطابق‌پذیر و کاهش‌دهنده تاثیر تغییرات اقلیمی روی دست گرفته شود، تا از وارد شدن خسارات در سطح بزرگ و کوچک جلوگیری شود. استفاده از شماری منابع انرژی تجدیدپذیر می‌تواند باعث کاهش آلودگی هوا شود و به سلامتی افراد کمک کند و همزمان از سرعت تغییرات اقلیمی کاسته شود. اگرچه اجرای راهبردهای کاهش‌دهنده و تطابق‌پذیری در کشورهای فقیر از لحاظ اقتصادی مشکلات خود را دارد اما اگر آن را با خساراتی که تغییرات اقلیمی در درازمدت می‌تواند وارد کند مقایسه کنیم، هزینه‌اش کمتر است.

منابع:

• <https://www.google.com/search?q=How+can+be+seen+with+climatic+changes%3F&oq=How+can+be+seen+with+climatic+changes%3F&aqs=chrome..69i57j33.1144j0j9&client=ms-android-samsung-ga-rev1&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8>

• Knowledge Environmental Refugees (Climate Change and How it Affects People's Lives)

● تغییرات اقلیمی در افغانستان؛ زنگ خطری برای سلامتی مادران و کودکان